



TERMINE
2024

Väterlounge &
Mütter im Gespräch



Familienland
Burgenland

Väterlounge

Die regelmäßig stattfindende, kostenlose Väterlounge ist ein Treffpunkt für Väter und bietet die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Väter erhalten die Möglichkeit mit fachlicher Unterstützung das Wissen über Erziehung und Entwicklung sowie Familiendynamiken zu erweitern. Darüber hinaus sollen – angeregt durch neue Perspektiven – neue Lösungsmöglichkeiten entwickelt werden.

Fragen des Männeralltages stehen dabei im Vordergrund wie zum Beispiel:

- Was bedeutet es ein „guter“ Vater zu sein?
- Wie erlebe ich mich in meiner Rolle als Partner, Vater bzw. Mann? etc.

Begleitet werden die kontinuierlich stattfindenden Treffen von **Mag. Manuel Zeitler** (Dreifach-Vater, Psychotherapeut und Pädagoge).

Spezialgebiete:

- Stressmanagement
- Familien- und Paardynamik
- Beziehungstheorien



Beginn jeweils
19:00 Uhr

11.9. Webinar (online)

2.10. Neusiedl Präsenz: Männerberatung,
Hauptstraße 32, 7100 Neusiedl am See

13.11. Oberwart Präsenz: Männerberatung,
Wiener Straße 4, 7400 Oberwart

27.11. Eisenstadt Präsenz: Erlebensraum,
Hauptstraße 8/Top 2-3, 7000 Eisenstadt



www.familienland-bgld.at/family-web

Die Links zu den Online Terminen finden Sie auf der Familienland Homepage.

Die Teilnahme ist kostenlos,
eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.
Um Anmeldung wird gebeten
unter m.zeitler@erlebensraum.at.



Mütter im Gespräch

Der Familienalltag sorgt immer wieder für Herausforderungen und Überforderungen, gepaart mit dem größten Glück der Erde,... und manchmal fühlt sich so gar nicht danach an,... wer soll sich da noch auskennen? Aggression, Wut und Zorn (nicht nur der Kinder), zu hohe Ansprüche, zu wenig Schlaf oder daraus resultierende Unstimmigkeiten mit dem Partner, bringen Mamis oft an die Grenzen ihrer Belastbarkeit.

Mütter im Gespräch ist eine Reflexions- und Austauschgruppe, wo mit fachlicher Unterstützung das Wissen über Erziehung und Entwicklung sowie Familiendynamiken erweitert werden kann. Jedes Monat gibt es zu einem speziellen Thema Raum und Zeit, um sich mit anderen Müttern auszutauschen, sich selbst zu reflektieren oder einfach nur zuzuhören und mit dem Gefühl nach Hause zu gehen „Ich bin damit nicht allein“.

Begleitet werden die online stattfindenden Treffen von

- **Mag.^a Daniela Zeitler-Neuhauser**
(Mutter von 3 Kinder, Psychotherapeutin und Pädagogin) und
- **Mag.^a Manuela László**
(Mutter von 2 Kindern, Erziehungswissenschaftlerin und Pädagogin).



Online Termine:

- 25.9.** von 19:30 bis 21:00 Uhr
16.10. von 19:30 bis 21:00 Uhr
27.11. von 19:30 bis 21:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos,
eine Anmeldung ist jedoch erforderlich
unter d.zeitler@erlebensraum.at.



www.familienland-bgld.at/family-web

Die Links zu den Online Terminen finden
Sie auf der Familienland Homepage.





Familienland
Burgenland

FAMILIENREFERAT BURGENLAND
Telefon 057/600-2523
post.a9-familie@bgld.gv.at